

POUR PRÉVENIR ET VENIR EN AIDE

Nous appuyons Suicide Action Montréal (SAM)



Réparties dans tout notre réseau de métro, les affiches de SAM sont là pour rappeler que des ressources sont disponibles en tout temps

POUR PRÉVENIR LA DÉTRESSE SOCIALE QUE LE CONTEXTE ACTUEL PEUT FAIRE SUBIR AUX PERSONNES LES PLUS VULNÉRABLES, SAM OFFRE SON AIDE. PARCE QUE PARLER DU SUICIDE AIDE À SAUVER DES VIES.

Nous partageons ce message en diffusant le numéro du centre d'aide ainsi que son service de clavardage et de prévention du suicide de SAM via nos médias

sociaux, et en le publiant à différents endroits dans notre réseau de métro.

La Semaine nationale de la prévention du suicide est une bonne occasion de savoir qu'on peut prévenir le suicide et ses impacts en ayant accès à des services de qualité, comme ceux que SAM met à la disposition des personnes suicidaires, de leur entourage et des intervenants et intervenantes qui les côtoient.

24 H / 24, 7 J / 7

LES RESSOURCES DE SAM

Soyez attentifs aux signes de détresse et sachez les interpréter.

suicideactionmontreal.org

BESOIN D'AIDE

PARLEZ À SAM

Au téléphone :
1 866-APPELLE (277-3553)

Par texto (SMS) :
1 855 957-5353

Clavardage :
suicide.ca

MERCREDI 2 FÉVRIER 2022

ASSEMBLÉE ORDINAIRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA STM PAR WEBDIFFUSION
En raison des circonstances actuelles, la séance sera seulement par web diffusion.

Aucun public ne sera admis. Les questions du public pourront être acheminées par voie électronique selon la procédure indiquée sur le site stm.info/ca-participer.

UNE BONNE HABITUDE À GARDER EN TOUT TEMPS

PORTEZ UN MASQUE PENDANT VOS DÉPLACEMENTS

C'est ainsi que nous continuons d'éviter les éclosions de Covid-19 dans le transport collectif montréalais.

Il est important de ne pas manger ni boire pendant votre déplacement. Attendez d'être sorti du bus, du minibus ou de l'édicule du métro.

Vous êtes au téléphone ? Gardez quand même votre masque.

VAVVA

TRAVAUX À LA STATION

BERRI-UQAM

parlons-en

3 février 2022, 18 h 30

Séance d'information virtuelle

Inscrivez-vous : stm.info/berri-uqam