

À VOS MARQUES, PRÊTS...

# Participez au Défi STM

**NOUS VOUS PROPOSONS UN DÉFI DE 30 JOURS, DU 1<sup>ER</sup> AU 30 JUIN, POUR PARCOURIR 66 KM À LA COURSE OU À LA MARCHÉ. POURQUOI 66 KM ? PARCE QUE C'EST UNE DISTANCE ÉQUIVALENTE À LA LONGUEUR DE NOS LIGNES DE MÉTRO !**

Faites-le par étapes! Utilisez le bus ou le métro pour vos départs ou pour vos arrivées.

En juin, on vous offre de vous déplacer et de vous faire bouger. Embarquez!

Vous pouvez vous inscrire au forfait de votre choix : 30 \$ ou 50 \$.

Vous recevrez alors :

- un chandail de course de marque Saucony (forfait à 50 \$ seulement);
- une tasse aux couleurs du Défi STM;
- des aimants frigo, pour ne pas oublier de bouger;
- une ceinture de course.



**UNE CONTRIBUTION À UN ORGANISME DE VOTRE CHOIX**  
 Votre inscription permettra aussi de remettre un don de 5 \$ par inscription aux quatre organismes soutenus par notre Campagne Générosité: Centraide, Croix-Rouge, PartenaireSanté Québec et le Réchaud-Bus.

Prêt à relever le défi ?

VOUS AVEZ JUSQU'AU 31 MAI

## INSCRIVEZ-VOUS!

Pour bouger dans votre ville, la redécouvrir, la marcher, la courir...

[www.stm.info/defistm](http://www.stm.info/defistm)

TOUS PEUVENT RELEVER LE DÉFI STM

## CHOISISSEZ VOTRE TITRE DE TRANSPORT

Pour partir... ou pour revenir, plusieurs options s'offrent à vous. Voici quelques suggestions.

### 2 passages

Tarif ordinaire : 6,50 \$\*  
 Tarif réduit 6-17 ans et 65 ans et + : 4,25 \$  
 \*Chaque passage revient ainsi à 3,25 \$ \$ plutôt que 3,50 \$

### 10 passages

Tarif ordinaire : 29,50 \$\*  
 Tarif réduit 6-17 ans et 65 ans et + : 17,50 \$  
 \*Avec ce titre, le tarif par passage revient à 2,95 \$ plutôt que 3,50 \$.

## VÉLOS DANS LE MÉTRO

### LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Il est parfois pratique de pouvoir transporter son vélo à bord du métro, mais pour votre sécurité et celle des autres passagers, il est important de respecter les consignes.

### Les horaires autorisés

On peut embarquer son vélo à bord du métro

- Du lundi au vendredi, de 10 h à 15 h et de 19 h à la fin du service

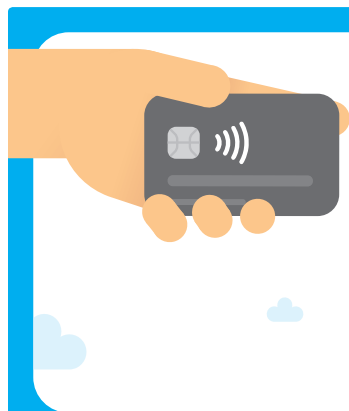
- Samedi, dimanche et jours fériés, toute la journée.

### La voiture du devant

Pour des raisons de sécurité et de fluidité, les vélos (un maximum de six par passage) sont seulement autorisés dans la première voiture du train du métro.

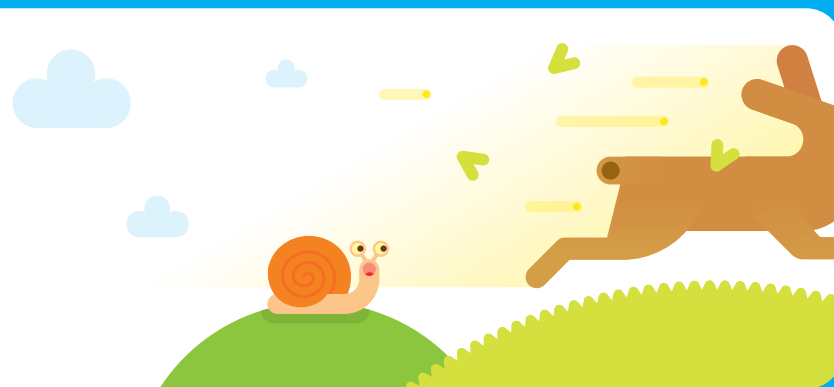
### Courtoisie et sécurité

Laissez entrer et sortir les autres passagers d'abord. Et tenez votre vélo près de vous, en prenant soin de ne pas l'appuyer contre les sièges ou toute autre installation.



## Pour payer plus vite

Profitez du paiement sans contact auprès de l'agent de station.



Soyons futés dans nos déplacements