

POUR PRENDRE L'AIR À MONTRÉAL CET HIVER

# On vous change de quartier pour quelques heures



**CHANGER DE DÉCOR EN PRENANT L'AIR, VOILÀ BIEN CE QU'ON PEUT VOUS OFFRIR EN CES JOURS D'UN HIVER PAS COMME LES AUTRES. EN RESPECTANT LES RECOMMANDATIONS SUR LA DISTANCIATION PHYSIQUE, IL EST POSSIBLE DE PROFITER DES BELLES JOURNÉES HIVERNALES DANS UN ENDROIT QUE VOUS CONNAISSEZ PEUT-ÊTRE PEU.**

Voici quelques propositions pour sortir de votre quartier pendant quelques heures pendant la fin de semaine. Laissez-nous vous transporter pour un petit voyage... ailleurs à Montréal!

## PARC-NATURE DU CAP SAINT-JACQUES

(arrondissement Pierrefonds-Roxboro)


Trois trajets pour s'y rendre

 Côte-Vertu

 64, nord, arrêt Grenet / De Serres (60290)

 68, ouest, arrêt Grenet / Gouin (50151)

 Côte-Vertu

 470, ouest, arrêt Pierrefonds / Des Cageux (55829)

 68 ouest, De Pierrefonds / Saint-Jean (58137)

## PARC-NATURE DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES

(arrondissement Rivière-des-Prairies – Pointe-aux-Trembles)

Deux trajets pour s'y rendre

 Honoré-Beaugrand

 189 Est, arrêt Parc-Nature de la pointe-aux-Prairies (53623)

 Honoré-Beaugrand


 186 Est, arrêt Sherbrooke / Arthur-Généreux (50120)

## PARC-NATURE DE L'ÎLE-DE-LA-VISITATION

(arrondissement Ahuntsic – Cartierville)

Pour s'y rendre

 Henri-Bourassa

 69 est jusqu'à l'arrêt rue de Lille (50445). Marcher jusqu'au boulevard Gouin, à droite.

## PARC RENÉ-LÉVESQUE


(arrondissement Lachine)

Avec son jardin de sculptures en plein air et son tracé qui s'avance

sur le lac Saint-Louis, le parc René-Lévesque a un air marin qui vous changera des rues de votre quartier.

Deux options pour s'y rendre

 Angrignon

 110 ouest, jusqu'à l'arrêt Saint-Joseph / 8<sup>e</sup> Avenue (57347)

 Angrignon

 495 ouest (du lundi au vendredi), jusqu'à l'arrêt Saint-Joseph / 8<sup>e</sup> Avenue (57347)


## PARC DE LA PROMENADE-BELLERIVE

(arrondissement Mercier – Hochelaga-Maisonneuve)


En marchant dans ce parc linéaire long d'environ 2 km, on voit passer les grands navires de marchandise qui arrivent ou partent du Port de Montréal. Au large, on voit les îles de Boucherville.

Deux trajets pour s'y rendre

 Assomption

 22 est, jusqu'à l'arrêt Notre-Dame / Lebrun (53463)

 Honoré-Beaugrand

 22 est, jusqu'à l'arrêt Notre-Dame / Lebrun (53463)

## PARC DES RAPIDES ET PISTE LA RIVERAINE

(arrondissements Lasalle, Verdun et Lachine)

Les amateurs de ski de fond peuvent s'élancer sur les 21,3 km du sentier La riveraine qui traverse Verdun, Lasalle et Lachine en longeant le fleuve. Les promeneurs peuvent aussi profiter de plusieurs kilomètres de sentiers qui leur feront voir et entendre les eaux tumultueuses des rapides de Lachine.

Pour se rendre au parc des Rapides

 de l'Église

 58 ouest, arrêt Édouard / 8<sup>e</sup> Avenue (57014)



## Déplacements essentiels

Nos services sont maintenus durant le couvre-feu.



## Prenons soin de nous

Toutes les mesures : [stm.info/coronavirus](https://stm.info/coronavirus)