

POUR DES JEUNES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE LÉGÈRE ET DES TROUBLES ASSOCIÉS

Apprendre à se déplacer en bus et en métro : tout un défi



Skenia et Miguel, à un arrêt de bus.

de leur Formation préparatoire au travail, qu'ils commencent à l'âge de 16 ans, et ensuite pour leurs déplacements dans la vie de tous les jours. Pour y arriver, ils doivent faire abstraction de beaucoup d'anxiété et développer leur confiance.

« En plus de l'autonomie, les étudiants en retirent beaucoup de fierté », explique Brigitte Séguin, éducatrice spécialisée, en charge de ce programme depuis une douzaine d'années.

LES CHOSES À APPRENDRE

Avant d'aller sur le terrain, l'apprentissage se fait d'abord en classe. On y aborde la notion de sécurité en tant que piéton, le civisme, et différents comportements sécuritaires à adopter pendant leurs parcours. Parmi les éléments enseignés, on insiste beaucoup sur les repères visuels. « L'arrivée des afficheurs visuels et sonores dans les bus et dans les trains Azur sont une aide précieuse pour cette clientèle vulnérable, continue Brigitte Séguin. Ce sont des outils qui les sécurisent. »

LA PARTICIPATION DES INSPECTEURS DE LA STM

Les règles pour les piétons, l'utilisation des bus, celui du métro :

ce sont beaucoup de choses à apprendre. Pour aider les jeunes à appliquer toutes ces connaissances, nous collaborons depuis deux ans avec le CFM, notamment on réalisait un rallye avec les étudiants, avec deux de nos inspecteurs et les enseignants de l'institution. Les étudiants sont emmenés à identifier nos inspecteurs comme des personnes de confiance à qui on peut demander des renseignements lorsqu'on en a besoin. Plusieurs sorties à l'extérieur avec les enseignants et Mme Séguin permettent de mettre en pratique les apprentissages acquis précédemment en classe.

On passe ensuite à l'apprentissage en individuel avec cinq jours d'entraînement où Mme Séguin fait le trajet aller - retour de la maison à l'école avec l'étudiant, pour qu'au bout du compte, ce dernier soit pleinement autonome pour la prochaine année scolaire.

« J'étais content d'apprendre à me déplacer, dit Miguel, un des étudiants qui se déplacera par lui-même dès septembre prochain. Au début, ma mère avait peur que je me perde, mais après qu'elle ait vu que je peux faire le trajet par moi-même, elle a été rassurée. »

Pour Skenia, l'expérience de transport s'est tout aussi bien passée dès son premier périple. « J'étais vraiment contente, explique la jeune étudiante qui peut maintenant se déplacer toute seule en bus et en métro. Je n'avais pas eu besoin de l'aide de personne. Maintenant, je peux servir d'exemple pour ceux qui sont en apprentissage. »

DES CHOSES À APPRENDRE

POUR VOYAGER EN BUS

- Comment repérer le code de mon arrêt de bus ;
- Combien de temps je devrais attendre à partir du moment où je suis rendu à mon arrêt ;
- Comment identifier le numéro de la ligne de mon bus ;
- S'assurer que je suis dans la bonne direction ;
- Comment identifier l'endroit où je descends du bus ;
- Etc.

POUR VOYAGER EN MÉTRO

- Comment lire le plan du métro ;
- Dans la station, lequel des deux noms de la ligne de métro je dois choisir ;
- Bien apprendre l'endroit où je dois sortir une fois à destination ;
- Etc.

INFO CHANTIER REM

Dès le 25 juin : Modifications aux horaires de deux lignes de trains

CES MODIFICATIONS D'HORAIRE TOUCHENT LES LIGNES DEUX-MONTAGNES ET MASCOUCHE.

Nous ajusterons le service de bus desservant les secteurs touchés pour vous accueillir.

Le réseau de bus répond déjà globalement aux besoins de ces secteurs. Toutefois, un départ sera ajouté en matinée sur certaines lignes de bus desservant les gares suivantes :

Roxboro-Pierrefonds et Sunnybrooke : La ligne 468 Est - Express Pierrefonds/Gouin

Bois-Franc : La ligne 64 Sud - Grenet

Du Ruisseau : La ligne 117 Sud - O'Brien et la ligne 171 Ouest - Henri-Bourrassa

Montpellier : La ligne 121 Ouest - Sauvé/Côte-Vertu

Dès le 11 juin prochain, utilisez le planificateur de trajet qui vous proposera la meilleure option. Pour connaître les nouveaux horaires des trains : exo.quebec.



LAISSER SORTIR AVANT D'ENTRER

Pour accélérer la fluidité de vos déplacements et arriver plus vite à destination.